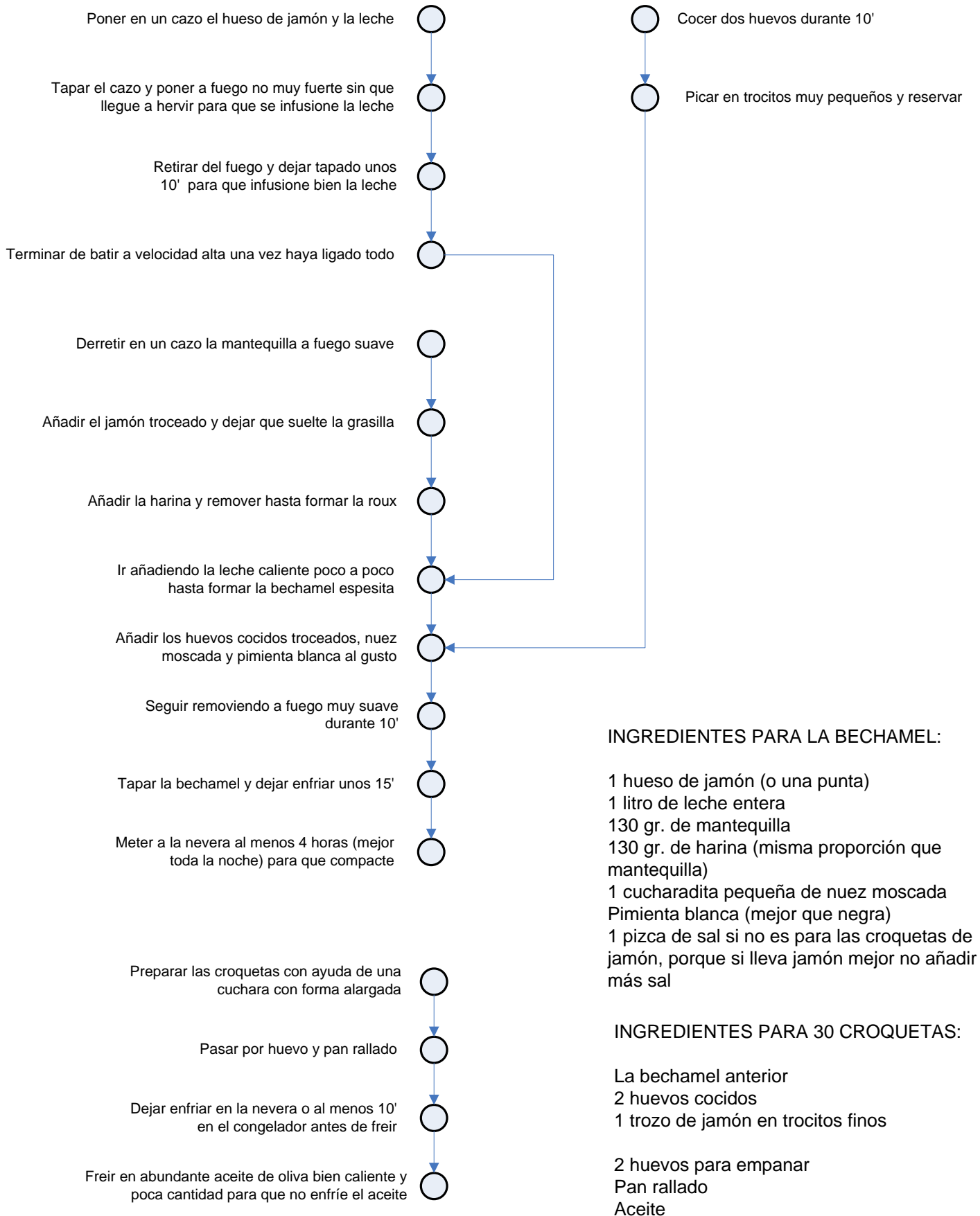


CROQUETAS DE JAMÓN



INGREDIENTES PARA LA BECHAMEL:

1 hueso de jamón (o una punta)
1 litro de leche entera
130 gr. de mantequilla
130 gr. de harina (misma proporción que mantequilla)
1 cucharadita pequeña de nuez moscada
Pimienta blanca (mejor que negra)
1 pizca de sal si no es para las croquetas de jamón, porque si lleva jamón mejor no añadir más sal

INGREDIENTES PARA 30 CROQUETAS:

La bechamel anterior
2 huevos cocidos
1 trozo de jamón en trocitos finos

2 huevos para empanar
Pan rallado
Aceite