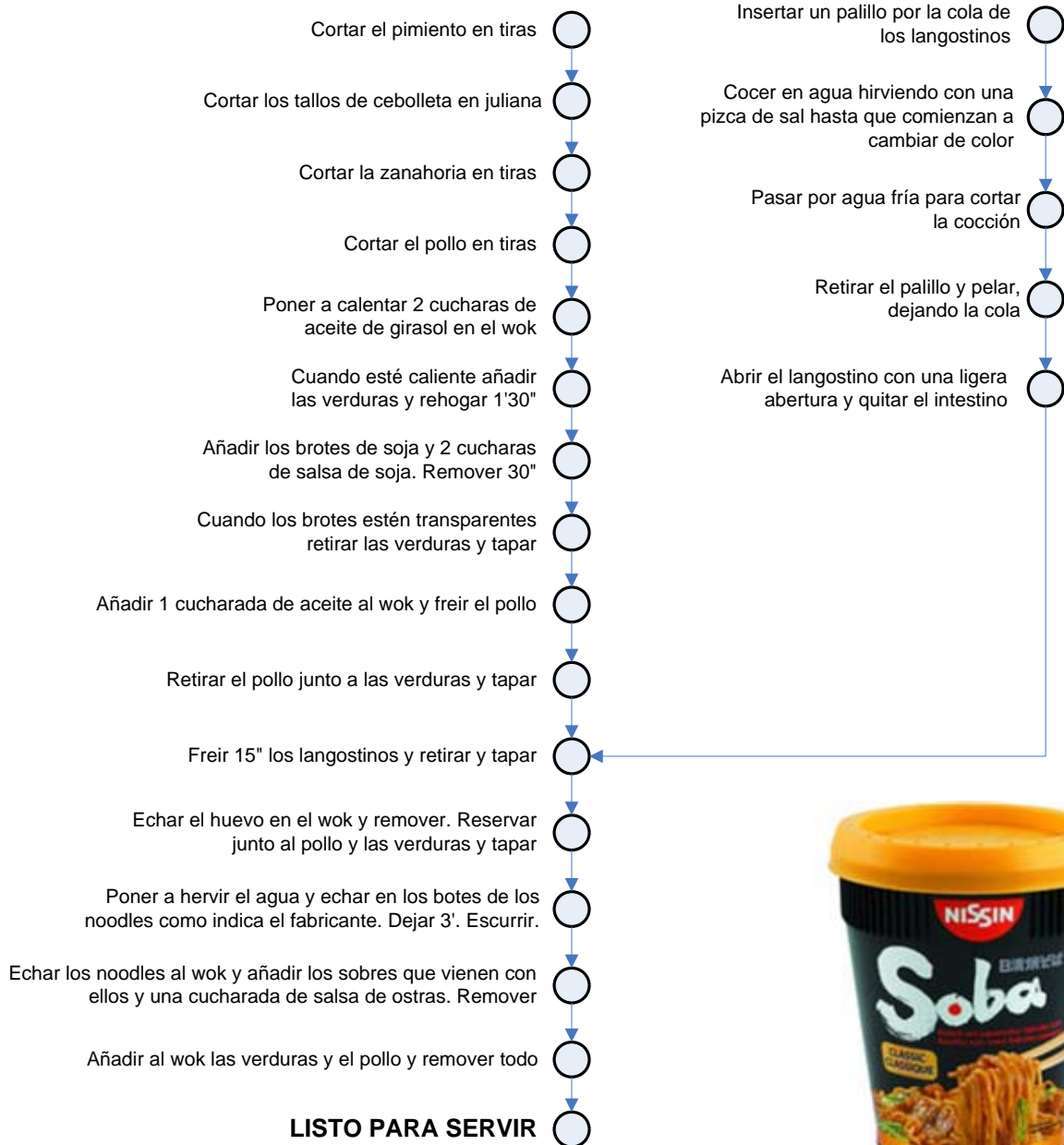


NOODLES DE POLLO Y LANGOSTINOS



INGREDIENTES 2 PERSONAS:

- 1 pimiento verde italiano
- 1 zanahoria
- 1 calabacín pequeño
- 1 manojo de tallos verdes de cebolleta
- 100 g. de brotes de soja natural
- 1 huevo
- 200 g. de pechuga de pollo fileteada
- 8 langostinos
- 2 cucharadas de salsa de soja
- 1 cucharada de salsa de ostras
- 3 cucharadas de aceite de girasol
- 2 vasos de agua (600 ml.)
- 2 paquetes de noodles instantáneos Yakisoba de la marca Nissin